



RuF Kisdorf Henstedt-Ulzburg und Umgebung e.V.

Biomechanisch korrektes Reiten /Sitzschulung
mit Julia von Hertzberg

„Wie werde ich zu einem möglichst angenehm zu tragenden Reiter für mein Pferd?“

Wer kennt das nicht? Beim Reiten neigen wir dazu uns Sitzmuster anzueignen, die sich für uns richtig anfühlen. Trotzdem stoßen wir immer wieder an unsere Grenzen. Wir merken das uns gewisse Lektionen oder Bahnfiguren nicht so recht gelingen wollen oder auf der einen Hand viel besser funktionieren als auf der anderen. Dann heißt es schnell:

„Das ist sowieso unsere schlechtere Hand!“ oder

„Das ging noch nie so richtig gut!“

Ich kann dir durch Biomechanisch Korrektes Reiten aufzeigen wie du über ein besseres Körpergefühl für Dich und dein Pferd zu einem ausbalancierten Reitersitz und damit zu einem effizienteren Reitgefühl kommst. Es wird am ersten Tag in einer Doppelstunde zunächst vom Boden in der Theorie, als auch dann auf dem Pferd, der Biomechanisch korrekte Sitz erarbeitet. Am zweiten Tag wird in einer weiteren Unterrichtseinheit, der korrekte Sitz gefestigt um ihn alltagstauglich einzusetzen.

Informationen zum Lehrgang:

Samstag: 2 Unterrichtseinheiten a ½ Std. = 1 Stunde, Sonntag eine Einheit a ca. ½ Std, beide Tage zu Pferd.

Wann: Samstag und Sonntag, den 21./22.02.2026

Wo: Reitstall Petersen, Buschkoppel 2, 24558 Henstedt-Ulzburg

Wer: Anfänger und Fortgeschrittene, alle Reiter auf einem Niveau von E bis S.

Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 8 Reiter

Kosten: Sonderkonditionen für aktive Mitglieder des RuFV Kisdorf 128,00 Euro pro Person, inkl. Fahrkosten. Nicht-, sowie passive Vereinsmitglieder zahlen den Normalpreis in Höhe von 160,00 Euro. Anlagennutzung für beide Tage zusätzlich 10,00 Euro für auswärtige Reiter.

Rückfragen, sowie verbindliche Anmeldungen bitte spätestens bis zum 10.02.26 an die Geschäftsstelle des RuFV Kisdorf, Sabine Felsch, Anmeldung bitte ausschließlich unter WhatsApp Tel. 01515 811 9993 Sabine Felsch, Geschäftsstelle Ruf Kisdorf.

Die Anmeldung wird erst mit Eingang der Lehrgangsgebühr gültig. Bei Absage seitens des Teilnehmers erfolgt keine Rückerstattung. Aktive Vereinsmitglieder haben Vorrang. Beim Lehrgang gilt Helmpflicht!

Mit reiterlichen Grüßen

Der Vorstand