



Hygienekonzept für das Voltigiertraining

Voraussetzungen für die Teilnahme am Training:

- Symptomfrei
- Keine Fahrgemeinschaften
- Keine Begleitpersonen in der Halle (Eltern, Großeltern, Freunde,...)
- Keine Ansammlung von mehreren Personen vor der Halle (vor und nach dem Training)
- Trainingsklamotten müssen bereits angezogen sein
- Jegliche Formen des direkten Körperkontakts sind untersagt (Abklatschen, Umarmen,...)

Ablauf:

Aufstellung der Voltis vor der Reithalle hintereinander mit 2 Meter Abstand

Es gibt zwei Eingänge in die Halle (E1 an der rechten langen Seite und E2 an der linken langen Seite) Je Eingang max. 4 Voltis, die nach Anweisung der Trainerinnen einzeln Eintreten.

Hände desinfizieren und die/der Trainierende geht an seinen zugewiesenen und ab dem Zeitpunkt festen Platz in der Halle (das werden immer die Matten an den kurzen Seiten der Reithalle sein). Ausschließlich dort können die eigenen Sachen abgelegt werden. Für die Matten bringt jeder ein eigenes Handtuch mit.

Ab hier zieht jeder seine eigenen Reithandschuhe an.

Das Warmmachen erfolgt je nach tatsächlicher Anwesenheit laufend mit Abstand oder am zugewiesenen Platz.

An jeder kurzen Seite wird es ein Übungspferd (Holzpferd oder Airhorse) geben und ein oder zwei weitere Stationen für das Krafraining.

Das Pferd wird in der Hallenmitte von der Trainerin longiert. Auf Weisung der Trainerin kommt immer nur ein Kind ans und aufs Pferd.

Falls möglich erfolgt der Aufstieg ohne Hilfe oder über die Aufstieghilfe (die außen in der Mitte der langen Seite steht). Damit ist es jedem möglich kontaktlos aufs Pferd zu kommen.

Das Pferd hat einen Sicherheitsabstand von ca. 4 Metern zu den Übungspferden und Stationen.

Nach dem Training verlassen die Trainierenden die Reithalle über die o.g. Ein- bzw. Ausgänge E1 und E2, da anschließend keine weiteren Voltis kommen gibt es beim Verlassen der Reithalle keinen Kontakt zu anderen.

Die Geräte werden anschließend desinfiziert.

Es wird eine Anwesenheitsliste erstellt mit Namen, Vorname, Rufnummer, Trainingsbeginn und -ende; diese wird vom Voltigierwart des Vereins für einen Zeitraum von 6 Wochen aufbewahrt.

Wenn Ihr das erste Mal zu Training kommt, bringt dieses Formular bitte ausgedruckt und unterschrieben mit.

Name/Vorname:

Adresse:

Telefonnummer:

Unterschrift und Datum:

Unterschrift und Datum
des Erziehungsberechtigten:

Wer sich nicht an die Regeln hält kann durch die Trainerinnen vom Training ausgeschlossen werden.

Bei Änderungen der aktuellen Verordnungen und Erlasse passen wir die Regeln bei Bedarf an.

Viel Spaß beim Neustart und bleibt gesund und munter!

Herzliche Grüße vom Vorstand
des RuFV Kisdorf, Henstedt-Ulzburg und Umgebung e.V.